

Храната в Бразилия

A buffet table set on a dark, speckled surface. In the foreground, there's a white octagonal bowl filled with a shredded chicken salad topped with green herbs. To its left is a white rectangular plate with a tomato and cheese salad. Behind these are several other dishes: a bowl of red soup, a bowl of green soup, a plate of bread, a bowl of green sauce, a bowl of red sauce, and a bowl of white sauce. In the background, there's a large bowl of tomatoes and a plate of meat. The text "Храната в Бразилия" is overlaid in large yellow letters.

Растения и ястия



- Здравейте! Това е Сезар. Той е от град Витория, Бразилия. Сезар е визуален артист, но обича да се занимава с градинарство и готви превъзходно. Ето какво ми разказа той за някои типични за Бразилия растения и тяхното използване в характерни за страната специалитети.





- Бразилия е голяма страна и всеки регион има своята специфична храна, повлияна както от регионалните традиции, така и от културите на преселници през вековете – португалска, френска, германска, италианска. Типични растения за Южна Америка са **маракуя, питанга, асаи, маниока, анона (аратикум), муриси, розов пипер, кашу, кови и един специфичен бразилски боб – папуда**. Но други растения, като **черния боб, тиквата, бамята, ориза, карамфила, лайма**, също можем да назовем типични, защото са се срастнали с местните кулинарни традиции.



Моқиса

- **Моқиса** (ястие) – риба, лук, чесън, домати и кориандр, сготвени в глинен съд.



Feijoadá

- Feijoadá (ястие) – фасул, телешко и свинско месо, сготвени в глинен съд. Може да се сготви и с кови.



Vatapá

- **Vatapá** (ястие) – накиснат в кокосово мляко хляб, палмово олио, скариди, кориандър, джинджифил и смлени ядки.



Pastel

- **Pastel** – ястие, подобно на баница. От брашно, вода и сол се точат тънки листи, в които се завива месо от скариди. Получените „банички“ се пържат в палмово олио. Поднасят се с напитка от захарна тръстика.

Caruru

- Caruru (ястие) – бамя, скариди, кашу, фъстъци, лук, чесън.



Асараје

- **Асараје** (ястие) – изпържени в палмово олио топчета от сварен и обелен черен боб, които се пълнят се с паста от скариди, лют сос и зелени подправки.



Caldo verde

- **Caldo verde (супа)** – кови, чесън, лук, картоф и пушена наденица.





Picole do Cerrado

- **Picole do Cerrado** – сладолед, приготвен от местни кисели и сладки плодове, като асаи, аратикум, мурици и др.



Благодаря за вниманието!

• Изготвил : Ирина Маркова 6е клас